

BiLo' Circolo dei Bambini  
Scuola paritaria dell'infanzia

Schema dietetico giornaliero tipo per bambini della scuola  
dell'infanzia

620-750 Kcal

	Spuntini I settimana	Pranzo I settimana	Spuntini II settimana	Pranzo II settimana
<b>Lunedì</b>	Fette biscottate con marmellata	<b>Pasta con pomodoro</b> Bastoncini pesce Pane Frutta fresca	Frutta fresca	<b>Pasta con olio e parmigiano</b> Frittata Pane Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Plumcake	<b>Pasta e lenticchie</b> Formaggio spalmabile Pane Frutta fresca	Pane e olio	<b>Pasta e fagioli</b> Crocchette di patate al forno Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	Pane e olio	<b>Pasta con patate</b> Prosciutto Pane Frutta fresca	Yogurt	<b>Pasta con ragù di tonno</b> Verdure panate Pane Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	Frutta fresca	<b>Pasta con minestrone</b> Polpette di verdure Pane Frutta fresca	Torta	<b>Pasta con piselli</b> Purè Pane Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	Yogurt	<b>Pasta al forno</b> Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca	Fette biscottate con marmellata	<b>Riso con zucchine</b> Fesa di tacchino Pane Frutta fresca

n.b. Il menu può subire variazioni

Palermo, 8 settembre 2025

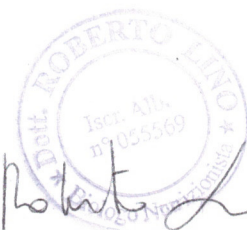
**Dott. Roberto Lino**  
Biologo Nutrizionista Codice Enpab 55688  
N° Iscrizione Ordine 055569



## Rapporti Componenti

Proteine	% 18,41
Lipidi	% 24,55
Glicidi	% 57,03
Oligosacc./Glucidi tot.	% 37,92
Acidi saturi/totale	% 25,45
Proteine animali/totale	% 44,83
Proteine vegetali/totale	% 55,17
Proteine animali	g 38,73
Proteine vegetali	g 42,27
Fibra totale/1000cal.	g 27,11

**Dott. Roberto Lino**  
Biologo Nutrizionista  
Codice Enpab 55688  
N° Iscrizione Ordine 055569



## Lista Componenti

Proteine	g	24,11	pari a 96,44 Kcal
Lipidi	g	15,6	pari a 140 Kcal
Glicidi disponibili	g	127,9	pari a 511 Kcal
Amido	g	65,13	
Oligosaccaridi	g	36,44	
Fibra totale	g	18,23	
Colesterolo	mg	54,21	
Acidi grassi saturi	g	6,19	
Acidi grassi polinsaturi	g	3,81	
Acidi grassi monoinsaturi	g	10,1	
Calcio	mg	2066,13	
Sodio	mg	0.697,33	
Potassio	mg	2.361,41	
Fosforo	mg	0.588,24	
Ferro	mg	7,96	
Zinco	mg	5,59	
Acido folico	mcg	242,2	
Niacina	mg	7,25	
Riboflavina	mg	2,18	
Tiamina	mg	1,12	
Vitamina 'A'	mcg	1.029,15	
Vitamina 'B6'	mg	1,32	
Vitamina 'C'	mg	365,19	
Vitamina 'D'	mcg	1,16	
Vitamina 'E'	mg	4,49	
Acido ossalico	mg	127,62	
Cellulosa	g	8,29	
Purine	mg	112,81	
Acqua	g	1.094,22	

**Dott. Roberto Lino**  
 Biologo Nutrizionista  
 Codice Enpab 55688



*Roberto Lino*